



KURZ SEBEOBRANY

BRAŇ SE – NEBUĎ OBĚTÍ

19. 2. 2025 od 16:00 hod.

Centrum Sylvatica



- získejte jistotu a naučte se bránit
- rychlé a efektivní techniky obrany
- praktické triky pro každodenní život

**Kurzem nás provede instruktor Pavel Fill,
KRAV MAGA Liberec**

**Určeno pro všechny věkové kategorie - ženy,
muže i děti**



Spolufinancováno
Evropskou unií