

# JÓGA V SYLVATICĚ

Jóga je cvičení pro každého! Pro mladé, staré, sportovce i lidi se zdravotním omezením. Každý cvičí dle svých vlastních možností.

Neváhejte, sbalte karimatku a přijďte na jógu s Maruškou.

**KDY: úterý 17:30 – 18:45**

**KDE: centrum Sylvatica, Jiřetín pod Bukovou**

**ZA KOLIK: 50Kč za lekci**

**CO S SEBOU: karimatku či jógamatku,  
teplé ponožky a deku na závěrečnou relaxaci**



Bližší informace na tel. 608530307 (Marie Olsen)