

# JÓGA V SYLVATICE

Jóga je cvičení pro každého! Pro mladé, staré, sportovce i lidi se zdravotním omezením. Každý cvičí dle svých vlastních možností. Neváhejte, sbalte karimatku a přijďte na jógu s Maruškou.

**KDY:** pondělí (sudý týden) a úterý (lichý týden) **17:30 – 18:45**

**KDE:** centrum Sylvatica, Jiřetín pod Bukovou

**ZA KOLIK:** 50Kč za lekci

**CO S SEBOU:** karimatku či jógamatku,  
teplé ponožky a deku na závěrečnou relaxaci

Bližší informace na tel. 608530307 (Marie Olsen)

